

《香港女生化妝入門10個必知真相》
很多女生覺得自己不太會化妝。
但其實問題很多時候不是技巧，
而是方向錯了。

很多學生來學之前都會說：
「我跟過很多網上教學，但還是畫得不好。」
「我不知道自己適合什麼妝。」
「為什麼別人化得那麼自然，我化就很奇怪？」
其實很多時候，
只是因為 沒有一個完整的方向。

以下10件事，
是很多女生學化妝後才發現的真相。

1 很多香港女生其實一直用錯粉底顏色
香港女生最常見問題是：
粉底 太白 或 太灰。
很多人以為粉底越白越好看，
但不適合的粉底色會讓整個人：
• 氣色變差
• 膚色變灰
• 看起來很不自然
找到適合自己的粉底色，
其實比技巧更重要。

2 顏色其實比技巧更重要

很多人學化妝只學技巧：

- 眼影怎樣畫
- 修容怎樣打

但如果顏色不適合你的膚色，再好的技巧也很難好看。

例如：

- 胭脂
- 唇色
- 眼影

顏色對了，妝容自然會更精緻。

3 Personal Color 會影響整個妝容

Personal Color 是很多女生忽略的一件事。

它會影響：

- 粉底色
- 唇色
- 胭脂
- 眼影

很多學生做完色彩分析後才發現：原來自己一直用錯顏色。

4 同一個妝容，不同臉型效果完全不同

很多女生會問：

「為什麼我跟著教學畫，還是不對？」

原因其實很簡單：

每個人的臉型比例不同。

例如：

- 眉型
- 修容位置
- 腮紅位置

都會因為臉型不同而改變。

5 化妝前其實應該有一個「妝前流程」

很多女生化妝是：

洗完臉 → 直接上粉底。

但專業化妝其實會有一個 妝前準備流程：

保濕

防曬

妝前乳 / primer

這一步會決定：

- 底妝貼不貼
- 妝容持不持久
- 皮膚看起來夠不夠細緻

6 底妝不好看，很多時候不是粉底問題

很多女生會以為：

底妝不好看，是粉底不好。

但其實很多時候是：

皮膚狀態不好。

如果皮膚：

- 太乾
- 不夠保濕
- 有很多角質

粉底就很容易：

- 卡粉
- 不均勻
- 看起來很厚

所以很多專業化妝師在化妝前其實會花很多時間

做好妝前保濕。

7 定妝其實比很多人想像中重要

很多女生化妝之後很快脫妝。

原因通常是：

沒有好好定妝。

一般專業化妝會：

- 使用碎粉控油
- 再使用定妝噴霧

碎粉可以固定底妝，

定妝噴霧可以讓妝容更貼服、更自然。

兩者一起使用，妝容通常會更持久。

8 不是每個流行妝容都適合你
很多流行妝其實是為：

- 拍照
- 燈光
- 濾鏡

設計的。

但日常生活需要的是：

適合自己的妝容。

所以學化妝最重要不是跟風，
而是找到 最適合自己的風格。

9 很多女生其實不知道自己的臉型比例
例如：

- 額頭比例
- 中庭比例
- 下巴比例

這些都會影響：

- 修容
- 腮紅
- 眉型

如果不了解自己的比例，妝容很難真正精緻。

10 很多女生其實一直低估了自己
很多學生一開始會說：

「我好像不太適合化妝。」
但很多時候不是不適合，
只是一直沒有找到：

- 適合自己的顏色
- 適合自己的風格
- 適合自己的妝容

如果你想更系統地學習

如果你希望更深入了解：

- Personal Color 色彩分析
- 不同臉型適合的妝容
- 日常妝、職場妝、潮流妝
- 正確的底妝與定妝技巧

也可以考慮參加我們的

資歷架構二級《化妝技巧證書課程》。

課程同時符合

持續進修基金 (CEF) 資助資格，

可以更系統地學習化妝技巧與個人形象。